

# 4ª EDICION CARRERA VERTICAL ABANTO MEMORIAL DAVID DELGADO

**Domingo 6 de setiembre del 2026 Parque  
Natural del Bosque de Abantos y Bosque  
de la Herreria**

## REGLAMENTO

### 1. Organización

La 4ª Edición Carrera Vertical de Abantos Memorial David Delgado organizado por el Grupo de Montaña Pegado con la colaboración de la asociación Deportiva DMountain, que se celebrara día 6 de Setiembre en el Monte de Abantos y Bosque de la Herrería

La carrera Vertical se celebrará sobre tres recorridos, uno para categoría Cadetes, con salida desde la Penosilla 1267 mts, de 2,52 km y 486 metros de desnivel y otro para Infantil con salida en el Polideportivo Zaburdon de 2,50 Km y 310 metros positivos con la Meta en la Penosilla y por y ultimo restos de categorias con salida del Polideportivo Zaburdon con 4,10 km y 810 metros de desnivel positivo la meta estará situada en las proximidades de las antenas del Monte Abantos

### 2. Inscripciones y dorsales

Se podrán realizar únicamente online a través del enlace en YouEvent partir del 15 Mayo los federados FMM y/o Fedme y a partir del 22 de Mayo los no federados o hasta agotar los dorsales disponibles.

La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 15 años que los cumplan en el año en curso. Para participar en esta prueba, los corredores menores de edad aportarán la autorización de los padres o representante legal.

Cuota de inscripción:

Federados FEDME:	22 Euros
No federados:	25 Euros
Infantil :	18 Euros
Cadetes:	20 Euros

La cuota incluye:

Cronometraje y tiempos de paso intermedios por tarjeta eléctrica

Bebida en los de avituallamiento previstos

Bolsa de corredor y avituallamiento en meta

Trofeos

Chaleco de la carrera

Sorteo de Material deportivo

Se sortearán 2 fines de semana en un Bungalow del Camping Valle de En medio entre

Todos los corredores que finalizan la carrera

A cada corredor se le entregará un dorsal NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE que se deberá llevar durante todo el recorrido, situado en el pecho, bien visible, sin doblar ni cortar, estando penalizado con la descalificación el no cumplir con este artículo.

Asimismo, se entregará una `tarjeta-chip´ que servirá para registrar el paso por los controles obligatorios, siendo responsabilidad de cada corredor validar la tarjeta en cada uno de los controles. Una vez pasado el control de meta (Alto de Abantos), la `tarjeta-chip´ deberá de mantenerse de vuelta hasta la línea de salida para su entrega, validación y descarga de datos, siendo descalificado el corredor que no efectúe la devolución inmediata.

### 3. Recorrido

Salida de San Lorenzo del Escorial, en el Polideportivo Zarburdon 947 mts.

La meta estará situada, para los dos recorridos, en las proximidades de las antenas del Monte Abantos a 1763 m. Y los infantiles en la Penosilla

- **Recorrido Infantiles:** La salida cronometrada de la categoría infantil tendrá lugar desde el Polideportivo Zaburdon con un recorrido de 2,50 km aproximadamente con un desnivel de 310 mts y meta en la Penosilla.
- **Recorrido cadetes:** La salida cronometrada de la categoría cadetes tendrá lugar desde la Penosilla a 1267 m, a donde se les llevará con vehículos de la organización, con un recorrido de 2,52km y 486 metros de desnivel.
- **Recorrido resto categorías:** La salida cronometrada del resto de categorías será desde la cota 947 m, con un recorrido de 4,18 Km. y 810 metros de desnivel positivo.

Por motivos de seguridad y evitar erosión en caminos, se crea un recorrido de bajada obligatorio desde la meta en el Alto de Abantos hasta la salida cronometrada de la prueba.

El terreno por el que se celebran las pruebas es de montaña, transcurriendo por pista, camino, senda y terreno sin asfaltar. El recorrido estará SEÑALIZADO, NO BALIZADO, siendo obligatorio seguir el itinerario **marcado** así como el paso por los controles establecidos. Recordad que estamos en una Parque Natural protegido.

Será penalizado el corredor que ataje o recorte el itinerario marcado por la organización.

#### **Puntos de paso obligatorios en la subida:**

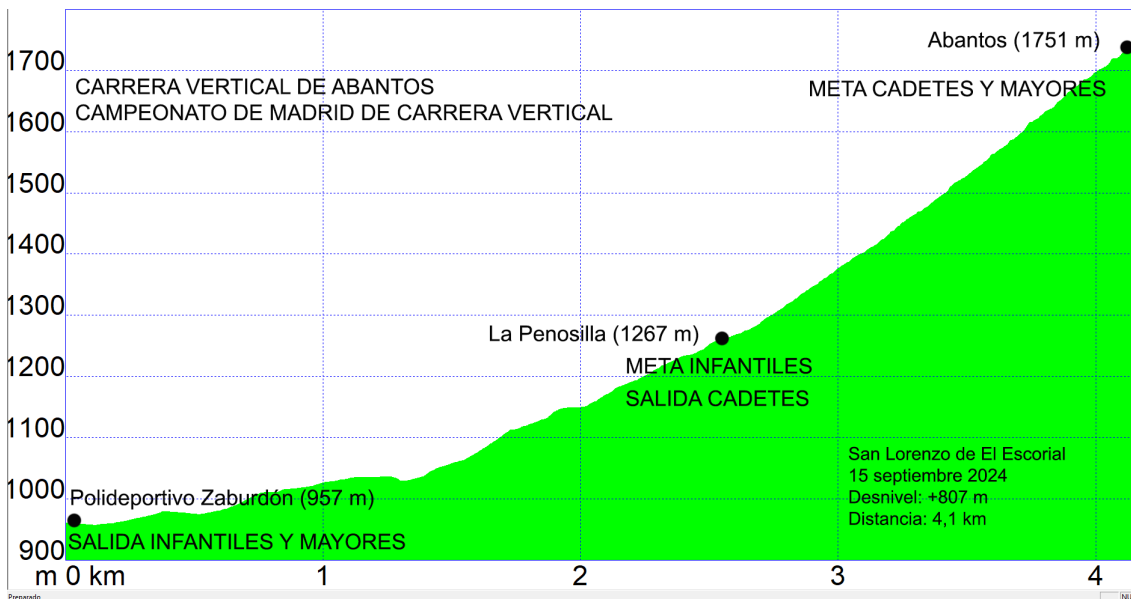
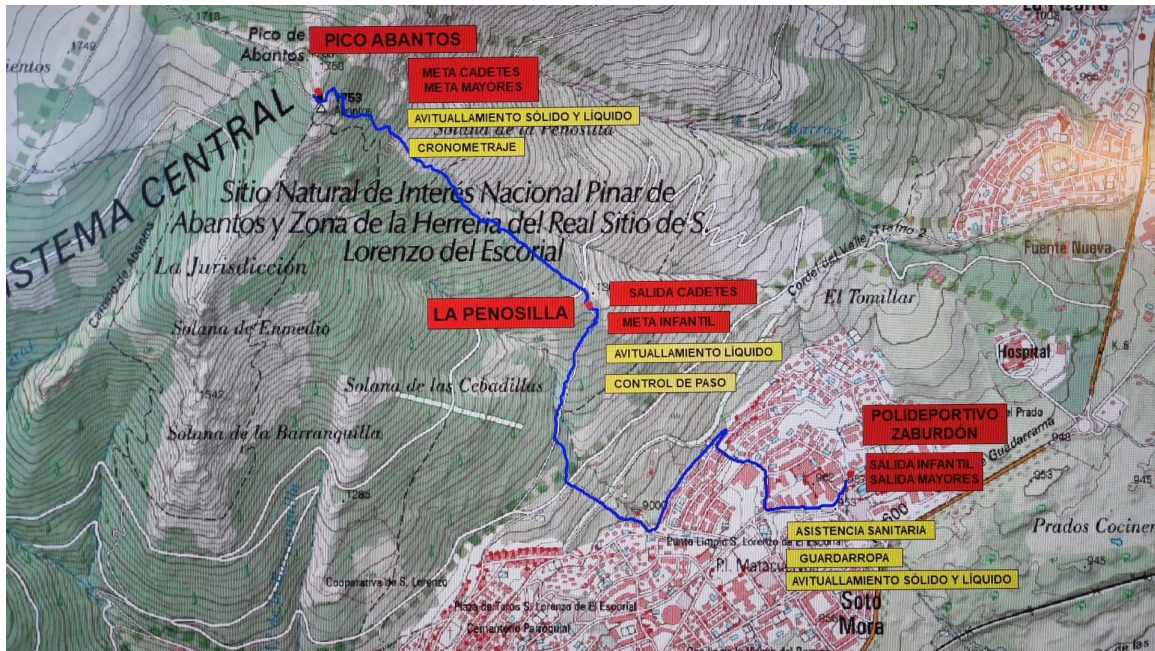
- La Penosilla (1.267 m.)
- Alto de Abantos (1763 m.)

#### **Puntos de paso obligatorios en la bajada**

- La Penosilla (1267 m.)

Para realizar el control de regreso de corredores será obligatorio marcar con el chip el momento de llegada al Área de Dorsales en un tiempo máximo de 1,30 horas después de alcanzar la meta en Alto de Abantos.

El siguiente mapa muestra el recorrido de la Carrera Vertical Momorial David Delgado 2026.



#### 4. Trofeos y Clasificaciones

Al finalizar la competición se editarán las clasificaciones, de todos los deportistas participantes, que dará lugar a los correspondientes trofeos de la prueba Carrera Vertical de la Abantos Memorial David Delgado.

**4.1.** La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 13 años. Las categorías serán las siguientes (años cumplidos durante el año en curso):

- **Infantil Masculino y femenino:** los que cumplan en el año en curso 13-14  
Se necesitara autorizacion de los padres o tutores
- **Cadete Masculino y Femenino:** los que cumplan en el año en curso 15 y 16 años
- **Juvenil: Masculino y Femenino:** los que cumplan en el año en curso 17 y 18 años
- **Junior: Masculino y Femenino:** los que cumplan en el año en curso 19 y 20 años
- **Sub categoría Promesas:** Masculino y Femenino: Los que cumplan en el año en curso 21, 22,23 años
-

- **Absoluto masculino y femenino:** todos los participantes de un mismo sexo y recorrido. Se incluyen en esta categoría las siguientes subcategorías:
  - **Sub Categoría Veteranos A y veteranas A:** los que en el año en cursotengan entre 40 y 49 años, ambos incluidos
  - **Sub Categoría Veteranos B y Veteranas B:** los que en el año en cursotengan más 50 años.
- 4.2.** Para establecer una categoría deberá haber un mínimo de 4 participantes en la salida de la prueba en la categoría. Esto es así para todas las categorías excepto la categoría de cadete, para la que el número mínimo de inscritos es de 3
- 4.3.** Se otorgarán trofeos a los 3 primeros de cada categoría establecida. Para optar a trofeo es necesaria la participación de, al menos, 4 atletas en la categoría en la que se participe. De no cumplirse este requisito, se optará a trofeo sólo en caso de que su clasificación esté dentro de la primera mitad de la clasificación general.
- 4.4.** La no presencia en el acto de la entrega de trofeos se entenderá como renuncia a trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona, por parte de los ganadores para la recogida de los trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación a la entrega de trofeos.

## 5. Avituallamiento

**No se facilitarán vasos** en los puestos de avituallamiento. Cada corredor deberá portar y utilizar su propio vaso para consumir las bebidas.

En el Alto de **Abantos se dispondrá de avituallamiento líquido.**

Al finalizar la prueba, en el **Área de Entrega de Dorsales**, se hará entrega a todos los participantes de la bolsa de corredor, que incluye **avituallamiento sólido y líquido**, previa presentación del dorsal. En este mismo lugar se celebrará los actos de entrega de premios.

## 6. Material obligatorio

La línea de salida dispondrá de un **corral de control**, con marcas de separación de corredores, para activar de acceso del chip a la carrera y realizar el control de material. Por motivos de seguridad queda prohibido el uso de bastones.

Será **obligatorio llevar un cortavientos o prenda de abrigo** por si fuera necesario en la zona de meta.

Por motivos medio-ambientales, la organización no desplazará un vehículo para llevar ropa de abrigo de los corredores a la zona de meta (Alto de Abantos).

## 7. Retirada y abandono

Si algún corredor decidiera **retirarse**, tiene la **obligación de comunicarlo en alguno de los controles** de paso establecidos y volver al Área de Dorsales; **si decidiera no volver**, debe hacerles **entrega del dorsal y de la `tarjeta-chip`** para conocimiento de la organización, incluso durante el recorrido de bajada. La recogida del chip de vuelta al Área de Dorsales es imprescindible para conocer los corredores que permanecen en la Prueba.

## 8. Aceptación y Responsabilidad

**8.1.** La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

**8.2.** Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento, siendo motivo de descalificación el incumplimiento de cualquiera de sus artículos. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la

federación Madrileña de Montañismo (FMM) y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) para Carreras por Montaña

- 8.3.** La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. Si una vez iniciada la prueba, y pasado al menos el primer control, debiera suspenderse por las condiciones meteorológicas, no se devolverá la cuota de inscripción.
- 8.4.** Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados así como a no deteriorar ni ensuciar el entorno, siendo motivo de descalificación.
- 8.5.** Asimismo, los participantes se mostrarán respetuosos con los controles y miembros de la organización, siguiendo las instrucciones que estos les indiquen en cada momento.

## **9. Horario**

8:00 a 8:45	Retirada de dorsales (Es necesario presentar DNI/ federados necesario presentar licencia)
9:30	Salida General
9.45	Salida infantil
9:30.	Salida Cadetes La Penosilla
11:30	Cierre de Meta
13:00	Entrega de Trofeos

## **10. Anulaciones**

Una vez realizada la inscripción y solo por causas de fuerza mayor, y hasta siete días antes de la celebración de la prueba, el corredor inscrito podrá solicitar la anulación de su inscripción y la devolución de la cuota abonada, reteniendo la RSEA Peñalara en concepto de gastos de anulación la cantidad de 8 €. El procedimiento de solicitud de cancelación se deberá realizar a través del siguiente

enlace: [http://youevent.es/sport/desinscribir\\_Deportista.asp](http://youevent.es/sport/desinscribir_Deportista.asp)

En caso de suspensión de la prueba por causas sanitarias debidas a la pandemia de Covid.19 la organización devolverá el importe de la inscripción descontando 5 € por los gastos de gestión.